Nieuwe (w)aarde

Een bijzondere plek in Zuid-Frankrijk; dat is Terra Nova. Yolanda Eijgenstein en Katrien Braeckmans zijn de drijvende krachten achter dit 'transformatief leiderschapscentrum', voor wie met bewustzijnsontwikkeling bezig wil zijn.

Door
SALLY TAN



Aan de voet van de Franse Pyreneeën ligt een landgoed van zeven hectare, omgeven door prachtige natuur. Het maakt Katrien en Yolanda niet uit of je er komt omdat je een leidende rol wilt spelen in de transformatie van jezelf, of van je organisatie.

Hoe is Terra Nova een plek 'om te aarden met nieuwe waarden'?
Katrien: 'Deze plek raakt mij steeds, merk ik. Af en toe zet ik de auto aan de kant om naar de bergen te kijken, want die geven een hele bijzondere energie aan het landschap. Die natuur speelt voor mij een grote rol in Terra Nova. Dat verstillen en vertragen, het verbinden met jezelf; je wordt daar bijna direct in meegenomen. Het is een plek waar mensen in verbinding kunnen komen met zichzelf, met de ander, met de natuur, met de tijd waar we in leven en van daaruit kunnen doorvoelen: wat voor soort leiderschap heeft deze tijd nu nodig en welke transformaties horen daarbij?'

Yolanda: 'Voor mij is Terra Nova een plek waar we met elkaar ontdekken hoe die nieuwe aarde er dan uitziet. Dus: nieuwe aarde, nieuwe waarden, die we wellicht nog niet kennen. Dat ervaar ik als ik hier rondkijk; ik voel heel erg dat Terra Nova een onderzoek waard is in mijzelf en dat we "interdependent" zijn. Met de natuur, met de omgeving, dus niet alleen maar tussen mensen, maar tussen alles en mij. Ik voel steeds meer dat ik die natuur hier ben en die natuur is ook mij.'

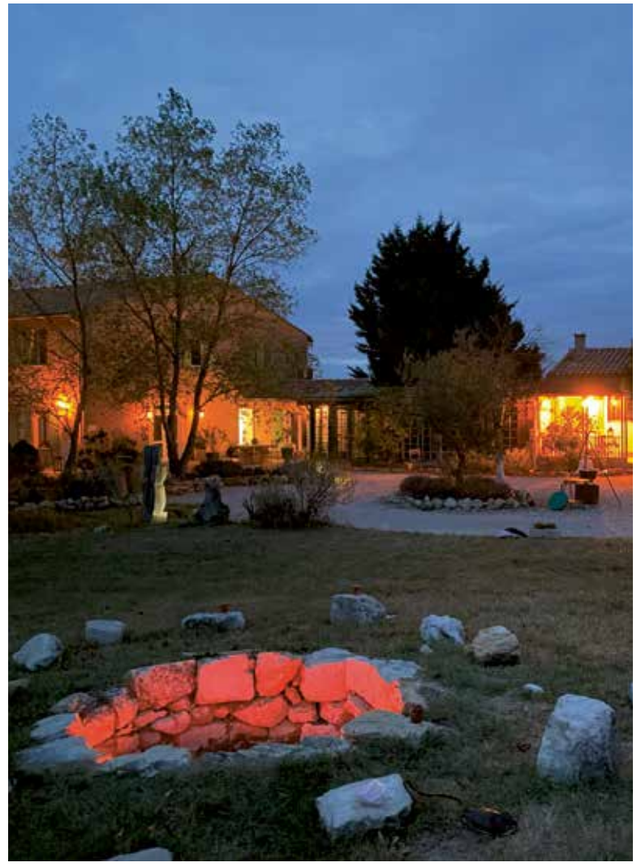
Wat hebben jullie te bieden?
Katrien: 'We hebben een programmering die bestaat uit leiderschapsreizen. Zo is er *Moving Body & Soul*, waarbij je met een groep leiders, ondernemers, mensen het onderzoek aangaat over "wat alle dimensies van leiderschap die niet in je hoofd zitten zijn", dus die niet puur cognitief bedraad zijn. In veel leiderschapsprogramma's gaat het over theorieën, concepten, modellen. Dat is waardevol, maar er zit nog zoveel leiderschapswijsheid in je ademhaling, je stem, je beweging, je energieveld.'

Yolanda: '*Moving Body & Soul* is echt een ontdekkingsreis naar die dimensies van lichaam en ziel, die met leiderschap sterk verbonden zijn, maar waar we in het westerse leiderschapsdenken niet altijd evenveel aandacht voor hadden.'

Katrien: '*Moving Mountains* is een ander programma dat we aanbieden. Daarin trekken we met mensen op een leiderschapsreis de bergen in, waarbij de natuur heel erg als spiegel dient. Het gaat ook om het vertragen, het loslaten van je horloge en je mobiele telefoon en dat je daar in de stilte, in het soms ook alleen zijn of verhalen delen rond het kampvuur, een herijking vindt van je eigen leiderschap. Waar sta ik nu en waar wil ik naartoe? En vanuit de gedachte moet je eerst jezelf kunnen leiden voordat je anderen mag leiden.

Verder hebben we de *Doe-retraite Droom, Ontwerp, Ervaar* omdat we merken dat heel veel mensen met prachtige ideeën rondlopen die je in een meerdaagse sessie zou kunnen gieten, maar soms op allerlei vlakken "duwkracht" missen. Dit is een programma voor programmamakers, een retraite voor retraitebouwers en voor mensen die in dat deel van het vak zitten.'

'Wat we ook nog hebben is iets wat we *Inspiratieweken* hebben genoemd. Speciaal voor mensen die hebben aangegeven dat ze wel naar Terra Nova willen komen, maar die niet opgesloten willen zitten in een dichtgetimmerd programma. Dan starten we wel 's ochtends met yoga en meditatie, je hebt aan het einde van de middag een *sharing circle* en we bieden een sauna-avond aan en een kampvuur. Dus wel wat ingrediënten, maar mensen krijgen veel ruimte om hun eigen route te pakken. Dat kan zijn het schrijven aan een boek, of met twee collega's een project doorwerken, maar ook op ontdekking gaan hier in de in de prachtige streek.'



'Ik voel steeds meer dat ik die natuur hier ben en die natuur is ook mij.'





Yolanda: ‘Je hebt hier die hele Katharengeschiedenis. Het is een streek met een zekere eigenzinnigheid, die altijd met gezonde achterdocht heeft gekeken naar de machthebbende structuur, of dat nu de Franse overheid is of de katholieke kerk. Het voelt ook alsof dit gebied een bewaarder is van een deel van de geheimen die we nog niet helemaal doorgronden in deze tijd. Er zijn zogenaamde “Maria Magdalenaplekken” en het ademt veel feminiene kracht. Wij zijn zelf twee vrouwen die vanuit masculiene kracht naar het feminiene transformeren; daar willen we op Terra Nova de ruimte aan geven. Door dienstbaar te zijn en generaties aan elkaar te linken.’

‘Misschien ontdek je dat oude waarden nieuwe waarden worden.’

Katrien: ‘Terra Nova is ook beschikbaar voor mensen die zelf hun eigen retraites, programma’s en trainingen komen geven. En ook voor bedrijven die er met hun teams, zelfs complete directieteams, op zoek zijn naar een combinatie van leiderschapsontwikkeling, teamontwikkeling, maar ook samen gave dingen doen in de streek. Tijd met elkaar doorbrengen en iets op maat aangeboden krijgen.’

Tot slot: wat is de plek van Terra Nova in de wereld?
Katrien: ‘Het gaat echt om het worden of het zijn van een plek waar je met elkaar kunt onderzoeken en doorvoelen wat het leiderschap is dat deze tijd nodig heeft. Vooral gezien alle transformaties die bezig zijn. Dat je je eigen instrument bent als mens en voelt wat daarin transformeert, bijvoorbeeld van masculiene en feminiene energie.’

Yolanda: ‘Dat je daardoor je bedrijf, je organisatie, je werk anders gaat inrichten. En dat we uiteindelijk met elkaar de wereld wat meer kloppend in weten te richten, op een manier die vriendelijker is dan nu. Voor mens, dier, natuur, planeet. Dat we daar deels als plek de *placeholder* mogen zijn waar dat in mag gebeuren. Misschien ontdek je dat oude waarden nieuwe waarden worden. Dat je een balans herstelt, op weg naar meer vermenselijking.’

Katrien: ‘En dat uit al die interacties die ontstaan een soort inzicht, een nieuwe wijsheid en een nieuwe richting naar boven borrelt, die je dan vervolgens als een kompas weer met je meeneemt als je teruggaat.’●

Meer informatie: www.terranova.center

